

Ein offenes Wort zum Thema:

Verpflegung

Folgende Grundsätze werden beachtet:

- Die Auswahl und Zusammenstellung der Mahlzeiten erfolgt auf Basis der aktuellen ernährungswissenschaftlichen Empfehlungen der DGE.
- Ausreichend Trinken gehört zu einer vollwertigen Ernährung. Am besten eignet sich hierfür Wasser, welches wir kostenlos zur Verfügung stellen.
- Die Umsetzung einer guten Hygienepraxis incl. der Implementierung eines HACCP-Konzeptes und regelmäßige Mitarbeiterschulungen sind für uns selbstverständlich.
- Bei der Speiseplanung orientieren wir uns an saisonalen Angeboten und ökologischen Produkten.
- Wir bieten Vollverpflegung incl. einer warmen Mahlzeit.

Auf den folgenden Seiten sehen Sie unser Startangebot an Speisen und Getränken zu den einzelnen Mahlzeiten.

Für Anregungen und Verbesserungen im Rahmen des Preislimits stehen unser Küchenchef Herr Schaldach und seine Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Frühstück:

Speisen:

Brötchen, Weizen -, Misch- bzw. Vollkornbrot
Butter, Margarine
Wurst (mind. 4 Sorten)
Käse (mind. 2 Sorten)
Marmelade, Honig, Nuss - Nugat Creme
verschiedene Sorten Müsli
Kuchen, Obst, Joghurt

Getränke:

Wasser, Still und Sprudel
Milch, Kakao
Kaffee
heiße Schokolade
verschieden Sorten Tee

Mittag:

Speisen:

täglich frisches Salatbuffet (Di. – Do.)
täglich 2 Gerichte (davon 1 vegetarisch)
1 mal wöchentlich Fisch (mit Ausgleichsangebot)
Nachtisch

Getränke:

Wasser, Still und Sprudel
Milch, Kakao
Kaffee
verschieden Sorten Tee

Abendessen:

Speisen:

Schwarz-, Misch- bzw. Weizenbrot
Butter, Margarine
Wurst (mind. 4 Sorten)
sauer eingelegte Speisen (mind. 2 Sorten)
Käse (mind. 2 Sorten)
mind. 2 Salate
mind. 1 mal wöchentlich Fisch (Rollmops, Brathering, Fisch in Dosen o.ä.)
täglich Eier
täglich frisches Gemüse
Quarkspeise

Getränke:

Wasser, Still und Sprudel
Milch, Kakao
verschieden Sorten Tee

Verpflegungsbeutel:

Speisen:

Minisalami
Schokoriegel (Balisto, Knoppers o.ä.)
Obst

Getränke:

Trinkpäckchen

Brötchen oder Brot müssen **selbstständig** geschmiert werden